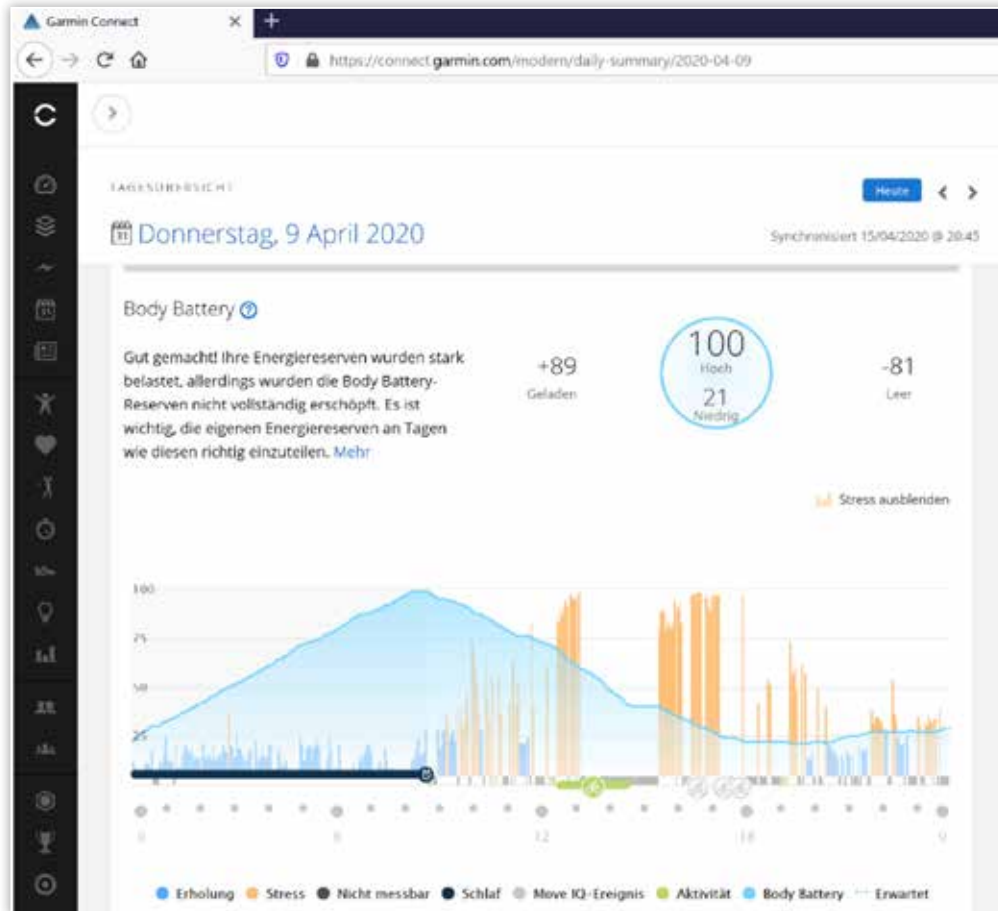


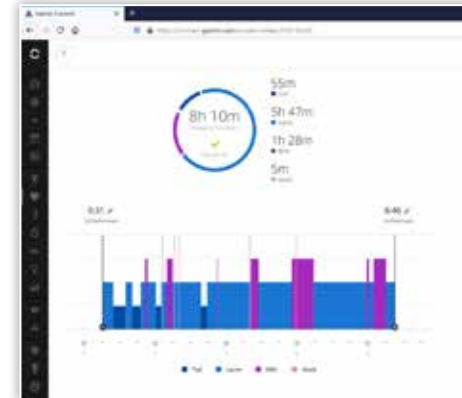
BODY BATTERY™ – BEHALTE DEINE ENERGIERESERVEN IM BLICK

Auf Basis von Herzfrequenzvariabilität, Stress, Schlafqualität und deiner Aktivitäten wird das Powerlevel deines Körpers ermittelt und in Werte zwischen 0-25 (niedrig), 26-50 (mittel), 51-75 (hoch), 76-100 (sehr hoch) kategorisiert wird.



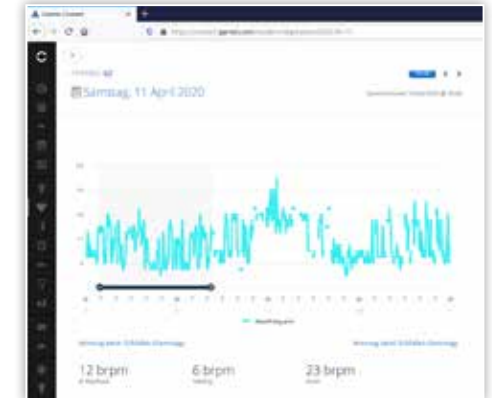
SCHLAFANALYSE

Analysiert die Schlafqualität mit Darstellung der Leicht-, Tief- und REM-Phasen in Garmin Connect.



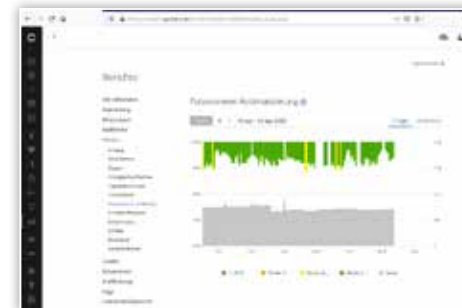
ATEMFREQUENZ

Damit du auf einen Blick erkennen kannst, wie oft du während einer bestimmten Zeit atmest.



PULSE OX

Misst die Sauerstoffsättigung im Blut – vor allem in höher gelegenen Gebieten ein entscheidendes Widget.



STRESSLEVEL

Damit siehst du, ob du einen ruhigen, einen ausgeglichenen oder einen anstrengenden Tag hattest.

